****

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«Маловская основная общеобразовательная школа»**

РАССМОТРЕНО Утверждено

Директор МБОУ Маловская ООШ

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Ю.В.Цаберт

на заседании Педагогического Совета

МБОУ Маловская ООШ

Протокол № 1 от «30» 08. 20 18г.

**Положение о режиме занятий обучающихся**

**1.Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано с учетом:

Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях»,

утвержденных Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от

29 декабря 2010 г. № 189;

Типового положения об общеобразовательном учреждении.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся МБОУ Маловская ООШ.

1.3. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми учащимися Школы и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение учащимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы.

1. **Режим образовательного процесса**
	1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.
	2. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет 35 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, в первом классе – 33 недели.
	3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей -4.
	4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
	5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, утверждаемым приказом директора Школы.

* 1. Обучение в Школе ведется:
* в 1,2,3,6,7,8 классах по 5-ти дневной учебной неделе;
* в 4,5,9 классах по 6-ти дневной учебной неделе

2.7. Продолжительность урока во 2–9-х классах составляет 45 минут

1. 8.В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правили нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки. В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 8 часов 30 минут.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режим учебных занятий вносятся 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.1.Расписание звонков:

* + - * 1. урок: 8.30. – 9.15;
				2. урок: 9.25. – 10.10;
				3. урок: 10.30 – 11.15;
				4. урок: 11.35.- 12.20;
				5. урок: 12.40.- 13.25;
				6. урок: 13.35 -14.20;
				7. урок: 14.30.- 15.15.
	1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период директором Школы по согласованию с Родительским комитетом и Советом учащихся школы.
	2. Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с таблицей:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| классы  | 6-дневная уч.неделя, не более  | 5-дневная уч.неделя,не более  |
| 1  |   | 21  |
| 2  |   |  23 |
| 3  |   |  23 |
| 4  |  26 |   |
| 5  |  32 |   |
| 6  |  30 |   |
| 7  |  32 |   |
| 8 | 33 |  |
| 9 | 36 |  |

* 1. Учебная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

-для обучающихся 1-х классов не более 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в



неделю 6 уроков за счет урока физической культуры при 6-дневной учебной неделе; для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков; для обучающихся 7 - 9-х классов - не более 7 уроков. 2.15. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.





* 1. При проведении занятий по иностранному языку и трудовому обучению на 2 и

3 ступени обучения, физической культуре на 3 ступени обучения, по информатике, физике, химии (во время практических занятий) допускается деление класса на две группы при наполняемости более 20 человек.

При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью при проведении занятий по другим предметам, а также классов первой ступени общего образования при изучении иностранного языка.

* 1. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.
	2. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся I ступени основные предметы (математика, русский и иностранный язык, литературное чтение) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физкультуры, а для обучающихся II и III ступени обучения - предметы естественно-математического и гуманитарного циклов.
	3. Для обучающихся 1-х классов наиболее сложные

предметы проводятся на 2-м уроке; 2-4 классов – 2-3-м уроках; для обучающихся 5-9-х классов на 2-4 – м уроках.

* 1. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.

Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

1. **Режим каникулярного времени.**
2. 1.Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
	1. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель. 3.3.Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
3. **Режим внеурочной деятельности.**

4.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций.

* 1. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы.

Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несет учитель, воспитатель, который назначен приказом директора.

* 1. Факультативные, групповые, индивидуальные занятия, занятия объединений дополнительного образования начинаются через 30 минут после окончания уроков.
	2. Часы факультативных, групповых и индивидуальных занятий входят в объем максимально допустимой нагрузки.
1. 6.При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

4.7. В Школе по желанию и запросам родителей (законных представителей) могут открываться группы продленного дня обучающихся, которые начинают свою работу после окончания уроков.

1. **Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся.**

5.1.Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

1классов - по итогам учебного года (безотметочное обучение); 2-9 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание);

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.

5.2.Государственная (итоговая) аттестация в выпускных 9 и 11 классах проводится в соответствии с нормативно-правовыми документами Министерства образования РФ.