

Школа

Прием пищи Директор

Завтрак  Отд./корп

Дата



завтрак				Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	
Блюдо									
гор.блюдо	222		пудинг из творога, запеченный с изюмом, со сгущенным молоком	150	41.00	306.0	18.1	14.3	
гор.напиток	378		Чай с молоком	200	12.49	70.0	2.5	2.2	
Завтрак 2	хлеб	Пром.	бутерброд с маслом	50	10.02	151.0	3.1	7.5	
	фрукты	Пром.	яблоко	100	15.20	47.0	0.4	0.4	
	хлеб чер.								
Обед	обед								
	закуска	71		овощи свежие в нарезке(огурец)	60	9.00	8.0	0.5	0.1
	1 блюдо	88		щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200	18.04	93.0	1.5	5.4
	2 блюдо	253		рыба запеченная с морковью	100	35.50	127.5	11.3	7.4
	гарнир	312		картофельное пюре	150	16.15	141.6	3.0	3.8
	напиток	398		напиток из плодов шиповника	200	7.57	74.2	0.1	0.3
Полдник	хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	50	3.80	112.5	4.0	0.5	
	хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2.28	74.7	2.0	0.4	
Ужин	булочное								
	напиток								
	гор.блюдо								

Ужин 2	гарнир							
	напиток							
	хлеб							
	кисломол.							
	булочное							
	напиток							
	фрукты							



