Утверждаю

Директор МБОУ Маловская ООШ

Ю.В.Цаберт Отд./корп Дата 06.11.2023г

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		завтрак						
гор.блюдо	210	омлет натуральный, с маслом	150	23,62	232,0	13,8	18,4	2,8
	7	горячий бутерброд с сыром,с маслом	40/20/10	24,70	239,5	7,5	14,0	20,9
гор.напиток	378	Чай с молоком	200	12,48	70,0	2,5	2,2	10,0
хлеб								
фрукты	пром.	апельсин	100	12,00	43,0	0,9	0,2	8,1
хлеб чер.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	49,8	1,3	0,2	10,6
		обед						
закуска	49	салат витаминный	60	15,04	60,0	1,0	3,7	5,7
1 блюдо	98	суп крестьянский с крупой	200	6,24	115,6	5,1	5,8	10,8
2 блюдо	323	курица по-тайски	250	61,31	463,0	19,7	25,0	39,8
гарнир								
напиток	283	компото из смеси сухофруктов	200	7,76	113,8	0,6	0,0	27,9
хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,28	67,5	2,4	0,5	13,8
хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	20	1,52	49,8	1,3	0,2	10,6