Утверждаю

Директор МБОУ Маловская ООШ

Ю.В.Цаберт Отд./корп Дата 07.11.2023

завтрак

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
гор.блюдо	93	суп молочный с макаронными изделиями	200	22,98	146,2	3,2	7,4	16,6
гор.напиток	377	чай с лимоном,с сахаром	200	3,10	41,0	0,2	0,0	9,9
хлеб	Пром.	Хлеб пшеничный	40	3,04	99,0	3,6	0,5	21,0
фрукты								
хлеб чер.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	74,7	2,0	0,4	15,9
	пром.	кондитерские изделия	30	7,50	135,4	1,9	5,0	20,6
		обед						
закуска	71	огурец свежий в нарезке	60	9,00	8,0	0,5	0,1	1,5
1 блюдо	96	рассольник Ленинградский, со сметаной	200	12,77	113,0	2,0	5,6	13,6
2 блюдо	260	гуляш	100	62,50	183,0	14,8	12,3	3,3
гарнир	304	рис отварной	150	9,21	203,0	3,6	4,5	37,0
напиток	пром.	соковая продукция	200	19,60	87,0	1,0	0,2	20,2
хлеб бел.	Пром.	Хлеб пшеничный	30	2,28	67,5	2,4	0,3	13,8
хлеб черн.	Пром.	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,28	74,7	2,0	0,4	15,9